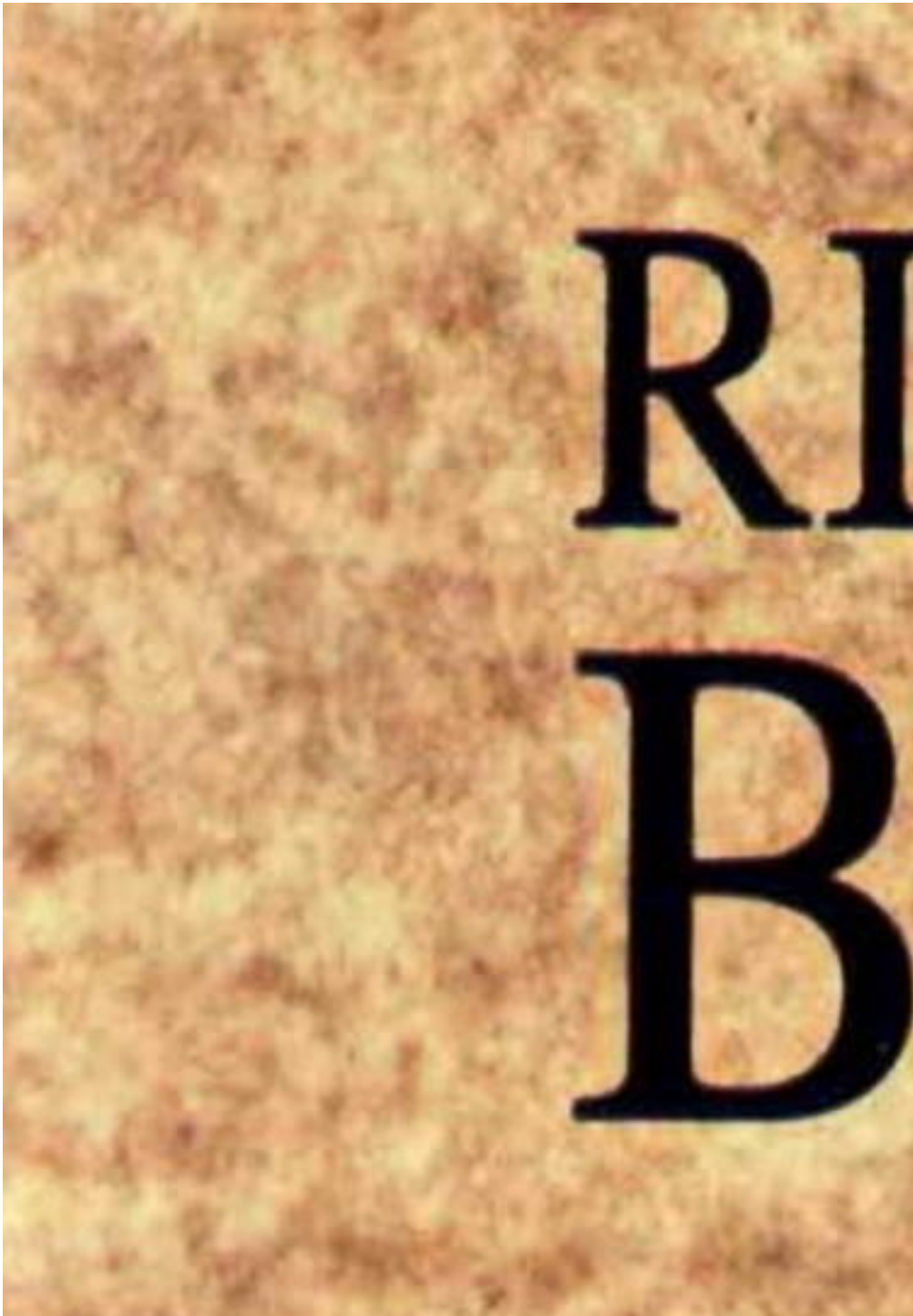
RI
B

RICHARD BACH

ÎNDRUMAR PENTRU MESIA

Învățături pentru suflete avansate
Cartea pierdută din iluzii

Editura Prestige
— 2006 —

1. „Norii nu-şi fac griji că vor cădea în mare, deoarece ei nu pot
(a) să cadă;
(b) să se înece.
Dar sunt liberi să creadă că ar putea, şi sunt liberi să se teamă, dacă asta le este dorința.”

2. „Majoritatea oamenilor fericiți şi de succes s-au gândit la un moment dat, să se sinucidă.
Au hotărât să nu o facă.”

3. „Eşti liber să îți creezi şi să îți cinsteşti, orice trecut alegi, – la fel cum eşti liber – să îți vindeci şi să îți transformi prezentul.”

4. „Adevărurile-ți aspre sunt doar vise, şi visele cele mai suave sunt adevăr.”

5. „Totul are un motiv pentru a fi exact aşa cum este.

Firimitura de pe masă nu este un suvenir mistic al prăjiturii de dimineață, ci se află acolo deoarece tu ai decis să nu o îndepărtezi.

Nicio excepție.”

6. „Simplul fapt că îți apare în față o ființă dintr-o altă dimensiune nu înseamnă neapărat că este mai înțeleaptă ca tine, sau că este mai pricepută decât tine, în orice privință.

Eterici sau muritori, ce contează la oameni este ceea ce ştiu.”

7. „Cu toții am venit aici dotați cu un

Îndrumar pentru Crearea Propriei Vieți şi a Propriului Viitor.

Nu toți îşi aduc bine aminte pe unde l-au pus.”

8. „Viața nu îți spune nimic, ci îți arată totul.”

9. „Fiecare dintre voi a învățat lucruri pe care cineva, undeva are nevoie să le audă.

Cum veți face ca ei să le afle?”

10. „Adânceşte-te în propriile temeri, provoacă-le să îți facă tot răul posibil şi taie-le din rădăcini când încearcă să o facă.

Dacă nu, se vor clona ca ciupercile te vor înconjura, îți vor închide calea spre viața la care speri.

Fiecare lucru de care te temi, este aer consumat în însuşi iadul turbat.”

11. „Din nou şi din nou, vei da peste o teologie nouă, şi de fiecare dată va veni şi testul:

Să adopt această credință, să devină viața mea?”

12. „Dacă Dumnezeu te-ar privi în ochi şi ar spune:

„Îți poruncesc să fii fericit pe această lume câtă vreme ai să trăieşti!”

Ce ai face?”

13. „Credința eronată este când accepți reguli fără să fi reflectat întâi asupra lor, când mergi înainte pentru că ştii că asta aşteaptă alții de la tine.

Vei aduna milioane de astfel de credințe pe parcursul vieții dacă nu eşti atent.”

14. „Viața nu-ți cere să fii consecvent, crud, răbdător, săritor, furios, rațional, necugetat, iubitor, pripit, deschis la minte, nevrotic, grijuliu, rigid, tolerant, risipitor, ridicol, sănătos, lacom, frumos, leneş, receptiv, aiurit, generos, hăituit, intim, hedonist, silitor, manipulator, intuitiv, nestatornic, înțelept, egoist, amabil sau martirizat.

Viața îți cere, însă, să simți consecințele propriilor decizii.”

15. „Şi dacă toate aceste dimensiuni dinlăuntrul tău îți sunt prieteni, care ştiu mult mai multe decât tine însuți? Şi dacă învățătorii sunt alături de tine, chiar acum?

În loc să vorbeşti mereu, ce ar fi dacă, de data asta, ai asculta?”

16. „Furia înseamnă teamă, iar teama este mereu teamă de a nu pierde ceva.”

17. „Ține minte că această lume nu este reală.

Este un loc de joacă al aparențelor, unde îți exersezi aptitudinea de a depăşi stadiul de aşa-pare-a-fi

la

aşa-ştiu-că-este.”

18. „Vrei un viitor lipsit de griji?

Pentru ce ai mai venit în acest univers spațiu-timp, dacă nu vrei griji?”

19. „Cu cât ştii mai puțin despre acest joc, cu cât uiți că tu însuți eşti un jucător, cu atât mai lipsită de sens pare viața.”

20. „Dacă o persoană visătoare, inocentă, dăruită cu intenție şi aspirații înalte, crede într-un univers al bucuriei, al luminii şi al perfecțiunii ființei, şi dacă ea se înşeală în toate acestea şi moare, nu este ea cea caraghioasă, ci însuşi universul.”

21. „Există un motiv pentru care alegi tot ce ți se întâmplă.

Nu renunța, trăieşte-ți viața cum ştii mai bine şi, în scurt timp, vei înțelege de ce.”

22. „Națiunea ideală reprezintă o structură de valori, iar patriotismul acestei națiuni este o mare conştiință.”

23. „Fiecare întorsătură din viața ta, de fiecare dată când iei o hotărâre, te face să dai naştere tuturor individualităților tale modificate care vor urma.”

24. „Orice idee bună este absolut fascinantă şi complet inutilă până când te decizi să o pui în practică.”

25. „Când eşti în căutarea inspirației, vrei, de fapt, idei.

Când te rogi pentru îndrumare, ideile sunt cele care îți arată calea.

Este însă nevoie, să dai dovadă de multă precauție!”

26. „Închipuie-ți că îți doreşti cu adevărat şi din tot sufletul să ştii cine eşti, de unde vii şi pentru ce te afli aici.

Închipuie-ți că nu eşti dispus să-ți afli pacea până nu vei şti.

Iar acum:

poți să-ți imaginezi că *nu vei afla*?”

27. „ „Răul” este ceea ce te face nefericit.

„Răutatea” este ceea ce te face foarte nefericit”[1].

28. „Filosofia ta proprie este un mod de a privi universul, după care te ghidezi zi de zi.

E foarte probabil să nu o găseşti în cărți.”

29. „Motivul esențial pentru care nu ai primit răspunsuri este că nu ai pus întrebările.”

30. „Atunci când învârți elicea, nu te minuna că porneşte şi motorul.”

---

[1] În original – joc de cuvinte *„Bad” is that which makes you unhappy. „Evil” is that which makes you very unhappy.*

31. „Orice lucru pe care te decizi să-l trăieşti, îl vei trăi, nu o dată, ci de mii de ori, astfel încât să îți aduci aminte toată viața.”

32. „Vina este o tensiune pe care o simți când îți schimbi trecutul, prezentul sau viitorul de dragul altcuiva.

Este tensiunea ta, este în tine, o poți elibera.”

33. „Nu ştii nimic cu adevărat, până când intuiția nu te aprobă.”

34. „Când visezi, întregul peisaj, personajele, întâmplările, pericolele şi deznodămintele sunt constituite de propria ta conştiință, din bezna şi asuprirea din tine, cât şi din feeriile cuprinse în tine.

La fel este şi cu lumea reală, doar că ai nevoie de mai multă vreme pentru a o construi.”

35. „Dacă alegi siguranța în locul fericirii, o vei avea, însă cu acest preț.”

36. „Câți îşi trăiesc viețile fără să descopere vreodată ceea ce ştiu sau ce iubesc?

Mulți.

Este datoria ta să nu îți îngădui să ajungi ca ei.”

37. „Când nava spiritului tău se ciocneşte de stânca materiei, stânca este cea care se face țăndări.”

38. „Dacă niciodată nu este vina ta, nu poți să îți asumi răspunderea pentru nimic.

Dacă nu poți să îți asumi răspunderea pentru nimic, vei fi mereu o victimă.”

39. „Gradul de intimitate cu o persoană este invers proporțional cu numărul persoanelor care fac, într-adevăr, parte din viața ta.”

40. „Umanitatea nu este o dimensiune fizică, ci un țel spiritual.

Nu îți este dăruită, ci trebuie să ți-o câştigi.”

41. „Este în regulă să faci lucruri obişnuite atât timp cât nu *te simți* altfel.”

42. „După ce ai atins unele piscuri, nu vei mai coborî, ci, cu aripile întinse, îți vei lua zborul înspre dincolo.”

43. „Ceea ce urmează să se petreacă s-a petrecut deja.

Ceea ce percepi depinde de tine.”

44. „Nu te vei maturiza niciodată.”

45. „Pentru ce ai impresia că eşti ciudat, altfel, un intrus singuratic, când, pur şi simplu, nu ți-ai găsit încă familia, neamul?”

46. „Cu fiecare alegere îți pui în primejdie viața pe care ți-ai fi dorit-o, cu fiecare hotărâre luată, o pierzi.”

47. „Îți înalți propria lume, paşnică sau sălbatică, după cum îți doreşti tu.

Poți țese pace în inima haosului şi poți face ravagii în paradis.

Totul depinde de felul în care îți modelezi spiritul.”

48. „Găseşte-i pe cei mai înțelepți învățători, adresează-le cele mai grele întrebări;

nu-ți vor spune niciodată:

„*Studiază filosofia*”

sau „*Ia-ți o diplomă*”.

Vor spune:

„Ştii deja răspunsul”.”

49. „Principiile se schimbă greu, pe nesimțite, şi nu ştii niciodată că s-au schimbat până când, la un moment dat, ceva ce înainte era bine, acum nu mai pare a fi aşa.”

50. „Iubirea necondiționată nu este o forță în spațiu-timp mai mult decât este, în cadrul unui joc de şah, sau de fotbal, sau de hochei pe gheață.

Regulile definesc viața în cazul jocurilor, pe când iubirea necondiționată nu recunoaşte nicio regulă.”

51. „Uitarea este ceea ce oamenii, de pe această planetă numesc

„conştiință”.”

52. „Cea mai neînsemnată alegere făcută azi, te poartă spre un mâine total diferit.”

53. „Tot ce ai ştiut înainte de a te naşte nu s-a pierdut.

Este doar ascuns în tine până ce vine vremea să-ți amintești.

Şi mai mult ca sigur, când o să vrei, vei găsi o modalitate ciudată, nostimă, minunată, de a regăsi totul.”

54. „Ne-ați ales să vă fim învățători?

Şi noi v-am ales la rândul nostru!

Vă dați interesul pentru ceea ce învățați?

Şi noi!

Credeți că facem parte din viața voastră pentru că voi ne iubiți?

Dar chiar nu înțelegeți?

Şi noi vă iubim!”

55. „Pot, oare, miile de kilometri să despartă prietenii?

Dacă îți doreşti cu adevărat să fii alături de persoana iubită, nu eşti deja acolo?”

56. „Lasă deoparte credința.

Nu îți trebuie credință ca să poți zbura, trebuie să înțelegi zborul în sine.”

57. „Odată ce începi să înveți ce este, cu adevărat, lumea aceasta, şi cum anume funcționează ea, vei începe să ai parte de miracole...

Sau ceea ce alții numesc miracole.”

58. „Sunteți ființele jocului şi ale distracției;

sunteți vidrele universului.”

59. „Spațiu-timp este o şcoală mai degrabă primitivă.

Însă foarte multă lume îşi păstrează credința în preceptele ei, chiar şi când devine plictisitor.

Nimeni nu vrea să facă lumină prea repede.”

60. „Cine se aseamănă se adună.

Fii tu însuți, liniştit, împăcat şi senin, întrebându-te în orice clipă:

vreau oare, cu adevărat, să fac acest lucru şi acționând doar dacă răspunsul este afirmativ.

Această atitudine îi va îndepărta pe cei care nu au nimic de învățat din ceea ce eşti, şi îi va atrage pe cei care au de învățat şi de la care, la rândul tău, ai ceva de învățat."

61. „" Doar imaginația ta?"

Bineînțeles că este doar imaginația ta!

Această lume este imaginația ta.

Ai uitat?

62. „Nu exişti pentru a impresiona lumea.

Exişti pentru a-ți trăi viața în aşa fel încât să fii tu fericit."

63. „Orice altă variantă spațiu-timp este un vis pentru un pământean sănătos la minte, ceea ce tu o să fii pentru încă o vreme."

64. „Câte vieți cuprinde această planetă?

Câte vieți sunt în univers?

Una."

65. „Mărețe sunt recompensele celor care aleg calea cea grea, cu multe urcuşuri şi coborâşuri, însă acele recompense rămân ascunse ani întregi.

Fiecare alegere în parte este luată pe nevăzute, fără niciun fel de garanție de la lumea din jur."

66. „Indiferent cât de pregătit sau merituos ai fi, nu vei accede niciodată la o viață mai bună până nu ți-o vei putea imagina tu însuți, şi până nu îți vei da voie chiar tu să ai parte de ea."

67. „Tu însuți creezi aparențele dimprejur.

Primeşti întocmai ce ți se cuvine.

Cine să primească laudele, cine vina, dacă nu chiar tu?

Cine să poată schimba totul, oricând, dacă nu chiar tu?"

68. „Singura datorie pe care o ai, oricând, în cursul oricărei vieți, este să-ți fii loial ție însuți."

69. „Este aceasta ceea ce înțeleg eu prin dreptate supremă?

Este aceasta direcția în care vreau cu adevăratsă o apuc?

Este aceasta calea pe care pot să dau tot ce-i mai bun din mine?”

70. „Nu sunteți doar câțiva, puțini, copii ai luminii, rătăciți printre bulgări de lut.

Sunteți, cu toții, ființe ale luminii.”

71. „Realitatea nu are nimic de-a face cu aparențele, cu perspectiva voastră îngustă asupra lucrurilor.

Realitatea este expresia iubirii, a iubirii pure şi perfecte în sine, a iubirii neuzate în spațiu şi timp.”

72. „La fel cum eşti acelaşi care ai fost cu o secundă, cu o săptămână în urmă, la fel cum eşti acelaşi care vei fi în următoarea clipă sau în săptămâna ce vine, la fel, eşti acelaşi care ai fost acum o viață, acelaşi care eşti într-o viață paralelă, acelaşi care vei fi într-o sută de vieți, întru ceea ce numeşti viitor.”

73. „Decizia de a te angaja sau nu într-o aventură adevărată este cântărită de întrebarea:

Când va veni clipa să priveşti înapoi, te vei bucura că ai îndrăznit sau, dimpotrivă, că ai renunțat?”

74. „Să iubeşti necondiționat pe cineva nu înseamnă să te intereseze ce este sau ce face acea persoană.

La suprafață, iubirea necondiționată seamănă cu indiferența.”

75. „Ura este iubirea lipsită de conținut.

Pentru ce să spuneți minciuni care vă despart şi vă distrug, când adevărul este că sunteți cu toții una?”

76. „Aveți libertatea de a fi voi înşivă, chiar aici, chiar acum, şi nimeni nu vă poate sta în cale.”

77. „Nimeni nu acționează atipic față de ceea ce el este.”

78. „Din când în când este distractiv să închizi ochii şi în întunericul care se lasă să-ți spui:

„Eu sunt vrăjitorul; când voi deschide ochii, voi vedea o lume pe care eu însumi am creat-o, şi pentru care singur, eu şi doar eu sunt complet răspunzător.”

Încet-încet, pleoapele se ridică asemenea cortinei deasupra scenei.

Şi, iată, este într-adevăr lumea ta, întocmai precum ai zidit-o.”

79. „Cei care îşi doresc adevăr şi lumină, le vor găsi pentru ei înşişi.”

80. „Când te uiți în urmă la zilele vieții tale, le vezi cum au trecut fulgerător.

Timpul nu durează, şi nimeni dintre cei de aici nu are mult de trăit.”

81. „Singurul lucru care poate distruge visele este compromisul.”

82. „Cât de uşor devii compătimitor când te vezi pe tine însuți la greu!”

83. „Preocupă-te de „a înțelege”

şi până să-ți dai seama, în doar câteva decenii, vei avea un sistem de gândire care îți dă răspunsul îndată ce ai pus o întrebare.”

84. „Eşti pură ficțiune pentru individualitățile care au luat-o pe alte căi, care au făcut alte alegeri.

La rândul lor, ele îți sunt ție pură ficțiune.

Aveți multe de învățat unii de la alții.”

85. „Pentru a putea începe să înveți, orice, trebuie să laşi la o parte siguranța pe care ți-o dă ignoranța.”

86. „Aştepți o viață întreagă să-l întâlneşti pe acel Cineva care să te înțeleagă, să te accepte aşa cum eşti.

În final, descoperi că acel Cineva, mereu, ai fost chiar tu.”

87. „Cum anume vrei să fii în urma acestei experiențe –

în ce fel vrei să te fi schimbat în urma ei?”

88. „Nimeni nu te poate obliga să înveți.

Ai să înveți când ai să vrei chiar tu.”

89. „Puiul de pasăre îşi dă drumul în gol deoarece se încrede în aripile sale.

Lemingul mare se aruncă pentru că şi ceilalți fac acelşi lucru.

În cazul unuia, este vorba despre o aventură în dimensiuni necunoscute, în cazul celuilalt, este, pur şi simplu, sinucidere."

90. „Pentru ce să te chinui să duci o viață nefericită?"

91. „Individul reprezintă, mereu excepția.

„Nu toți pot...", însă „Oricine poate".

92. „Este simplu să trăieşti potrivit aşteptărilor şi convențiilor.

Doar când începi să trăieşti spontan începi să te distrezi cu adevărat."

93. „Ceea ce mulți definesc drept realism este, de fapt, represia ştiinței lor profunde.

La ce bun realismul?"

94. „Pentru ca tu să te schimbi, e nevoie de o miză mare."

95. „Dacă nu vrei să devii învățător, ai face mai bine să părăseşti planeta."

96. „O minte creativă face legături neobişnuite.

La fel şi o minte nebună.

O minte creativă face legături neobişnuite, *pline de intuiție*."

97. „Îți zideşti viețile asemeni păianjenilor, ce îşi țes pânzele.

E nevoie de multe încercări, câteodată, pentru a aşeza un singur fir."

98. „Orice întâmplare este subiectivă:

nu ceea ce înseamnă ea, în sine, are importanță, ci însemnătatea care o are *pentru tine*."

99. „Timpului îi pasă de Devenire.

Realității îi pasă de ceea ce Este."

100. „Nu e nimic de iertat când ştii că ai chemat la tine toate experienţele din viaţa ta.

De ce te-ai încrunta la cei care îţi aduc ceea ce ai cerut?”

101. „Îţi poţi da seama de multe la o persoană când ştii ce îi oferă siguranţă.”

102. „Cel mai mult ai de învăţat când joci împotriva cuiva care te poate învinge.”

103. „Speranţa ştie că un lucru frumos este şi adevărat, chiar înainte ca acesta să îşi facă apariţia.”

104. „Eşti maestru în ceea ce ai trăit, artizan în ceea ce trăieşti şi amator în ceea ce urmează a fi trăit.”

105. „Află-ţi punctul forte şi vei deveni un centru de forţă, care pune în mişcare timpul tău.”

106. „Când trăieşti cu mare intensitate, nu mai contează deznodământul jocului.

Orice s-ar întâmpla, este bine.”

107. „Chiar dacă v-aţi întâlnit printr-o miraculoasă forţă de atracţie, tot mai rămân probleme de rezolvat.”

108. „O viaţă este şansa ta de a exprima Sinele în cel mai palpitant şi creativ mod cu putinţă.”

109. „Ceea ce te preocupă şi îngrijorează cel mai mult – supravieţuirea ta – este unica siguranţă pe care o ai.”

110. „Ţi-ai reglat capacitatea de percepţie la o anumită frecvenţă, şi numeşti tot ceea ce poţi vedea „lumea”.

Te poţi acorda, oricând, la frecvenţe noi.”

111. „O viaţă creativă şi plină de iubire pentru ceva, orice, este o viaţă sănătoasă.

Când faci ceea ce te face fericit, ai parte de vindecare şi siguranţă.”

112. „Primul pas pentru a te elibera de sub hipnoză este să conştientizezi că ai fost în stare de hipnoză.”

113. „Nu există paradisuri, nici infernuri, ci doar aceste lumi nesfârşite pe care tu însuţi le creezi, până în momentul când vei găsi soluţia.”

114. „*Certificat de Maestru*

Prin aceasta se certifică că purtătorul acestui certificat este declarat Maestru al Spațiu-Timpului şi este autorizat să exercite un deplin control asupra tuturor evenimentelor din viața personală precum şi asupra unui număr nedefinit de experiențe de viață simultane, să îşi focalizeze conştiința la voință, să aleagă liber triumful sau tragedia, după cum doreşte, şi să magnetizeze spiritele pe care el le doreşte pentru propria educație şi distracție. Acest certificat se supune următoarelor limite: *autoimpuse*.

Este acolo, acest certificat, în buzunarul fiecărei persoane."

115. „Nu există lucru căruia să nu-i poți da consimțământul.

Nu există nimic din care să nu te poți retrage."

116. „Garanție pentru o viață grea şi fericită:

1. Află ce iubeşti să faci cel mai mult pe acest pământ.

2. Fă-l indiferent de ce îți stă în cale.

3. Dăruieşte ceea ce ai câştigat în urma acestei iubiri, acelora care se arată interesați."

1. „Când există ceva cu adevărat?

Când: a existat dintotdeauna, va exista mereu, şi, există în fiecare colțişor al oricărei univers alternativ, şi dincolo de toate."

2. „Dacă îți doreşti să întâlneşti pe cineva care să repare situațiile neplăcute din viața ta, care să îți aducă bucurie în ciuda a tot ceea ce spune sau crede restul lumii, uită-te în oglindă şi rosteşte acest cuvânt magic:

„Bună!""

3. „Împărtăşindu-ți iubirea vei fi purtat către o viață magică, a fericirii interioare, pe care alții, neîmpărtăşind-o cu tine, nu o pot cunoaşte."

4. „Dacă darurile îți sunt mici, recompensa îți va fi pe măsură.

Dacă dăruieşti universuri întregi, recompensa îşi va fi imensă."

5. „Drepturile cele mai înalte care ți se cuvin au cunoştință de tot ce poate fi în viitor.

Ascultând ce îți şoptesc ele vei afla că premiul ce te aşteaptă este fericirea personală."

6. „Învață ceea ce ştie magicianul şi nu ți se va mai părea magie."

7. „Poate nu îți dai seama, însă tu ştii."

8. „Orice rău ar fi să-i faci altcuiva, fă-ți-l întâi ție însuți."

9. „Fă ceea ce ai visat întotdeauna să faci şi nu va mai rămâne loc pentru regrete."

10. „Nu te ruga să obții atenția lui Dumnezeu pentru a repara ceea ce nu merge bine.

Mai degrabă roagă-te să fii tu însuți mai atent şi astfel îți vei da seama că nu este nimic de reparat."

11. „Misiunea ta este cale luminată pe care o urmezi, oricât de adâncă este noaptea dimprejurul tău."

12. „Pentru orice întrebare imaginează-ți cel mai ciudat răspuns, total opus celui la care te-ai putea aştepta.

Oare este valabil?"

13. „Unii spun să înduri, unii spun să slujeşti, unii să te detaşezi.

Dar cine îți spune să găseşti ceea ce este cu adevărat bine pentru tine?"

14. „Nu există nimic decât perfecțiune.

Perfecta expresie a unei vieți perfecte:

nu poate fi schimbată, nu există un alt adevăr."

15. „Ține minte:

A muri este tot atât de mult un vis ca şi a trăi în aceste corpuri."

16. „Să înveți înseamnă să descoperi ceea ce ştiai deja.

Să faci înseamnă să demonstrezi că într-adevăr ştii.

Să-i înveți pe alții înseamnă să le aminteşti că şi ei ştiu, la fel de bine ca şi tine.

Suntem, cu toții, învățăcei, muncitori, învățători."

17. „Faptul că nu este cunoscut, nu opreşte adevărul să fie adevăr."

18. „Eşti liber să zâmbeşti în focul încercărilor şi al provocărilor, ştiind că tu însuți ai ales să joci jocul acesta şi că ai control asupra tuturor aparențelor care alcătuiesc lumea."

19. „Cele mai simple întrebări sunt cele mai profunde.

Unde te-ai născut?

Unde eşti acasă?

Încotro te îndrepți?

Ce faci?

Gândeşte-te la aceste lucruri din când în când, şi vei descoperi că răspunsurile sunt mereu altele."

20. „Moartea este un stadiu bun de vizitat, dar e mai bine să nu consideri moartea căminul tău final."

21. „Fiecare persoană, întâmplările vieții tale, toate sunt cu tine pentru că tu le-ai atras înspre tine.

Ceea ce alegi să faci cu ele este treaba ta."

22. „Dacă are atomi, nu este real."

23. „Cel mai bine ştii să-i înveți pe ceilalți lucrurile pe care tu însuți trebuie să le înveți cât mai bine."

24. „Trăieşte fără să-ți fie ruşine dacă ceva din ce ai spus sau ai făcut se publică peste tot în lume –

chiar dacă ceea ce s-a publicat nu este adevărat."

25. „Prietenii tăi te vor cunoaşte după un minut mult mai bine decât cunoştințele după o mie de ani."

26. „Sinele este Viață, Iubire, acel Ceva Magnific din centrul ființei tale.

Sinele nu cunoaşte limitările impuse de spaţiu-timp, la fel cum nu cunoaşte tot ce înseamnă griji, temeri sau credinţe în viaţa ta.

Acel Ceva nu te priveşte ca pe o fiinţă bipedă, de pe suprafaţa celei de-a treia planete a unui mic soare, de la marginea unei micuţe galaxii, dintr-un univers neînsemnat, înghesuit, pentru o clipită, între miliarde şi miliarde de alte universuri.

Acel Ceva te vede pe tine oglindindu-l propria imagine şi îţi oferă libertatea totală de a face tot ce doreşti în afară să mori."

27. „Pentru a aduce orice în viaţa ta, imaginează-ţi că este deja acolo."

28. „Un dezastru înseamnă o schimbare.

Este o şansă deghizată, în straie prea largi."

29. „Cea mai simplă cale de a evita responsabilitatea este să spui:

„Am responsabilităţi"."

30. „Ascultă-ţi propriile răspunsuri, chiar şi când pari nebuneşti, atâta vreme cât ele reprezintă adevărul tău suprem."

31. „Eşti liber să îţi schimbi dimensiunea conştiinţei la întâmplare prin învăţături, sau prin voinţă.

Nu îţi este însă permis, să refuzi să exprimi viaţa."

32. „Legătura care uneşte o adevărată familie nu este una de sânge ci una bazată pe respectul şi bucuria cu care fiecare membru îmbogăţeşte viеţile celorlalţi.

Se întâmplă rar ca membrii unei familii să trăiască sub acelaşi acoperiş."

33. „Eşti condus în viaţă de latura curioasă a individualităţii tale, una a spiritului, a jocului.

Ea reprezintă adevărata ta natură.

Nu întoarce spatele unor posibile viitoruri înainte să te asiguri că nu ai nimic de învăţat de la ele. Â

Eşti întotdeauna liber să te răzgândeşti, şi să-ți alegi alt viitor, sau un alt trecut."

34. „Argumentează în favoarea propriilor limitări, şi, fără îndoială, le vei avea."

35. „E simplu să uiți de vremurile când ştiai, să crezi că au fost vise sau miracole apuse.

Binele nu este un miracol, iar frumosul nu este un vis."

36. „Să nu crezi ce îți spun ochii.

Tot ce îți arată ei este limitare.

Priveşte în jur folosindu-te de înțelegere, descoperă ceea ce ştii cu adevărat, şi vei găsi o cale de a zbura."

37. „Nu există dezastru care să nu se poată transforma într-o binecuvântare, şi nici binecuvântare care să nu poată deveni un dezastru."

38. „Lumea îți este caietul de exerciții, paginile pe care îți faci calculele.

Ea nu este realitate, deşi, dacă vrei, poți să exprimi realitatea înăuntru ei.

Eşti, de asemenea, liber să scrii absurdități, sau minciuni, sau să rupi paginile."

39. „Ia aminte la ce îți spune viața.

Ea îți arată tot ce trebuie să ştii despre ceea ce poți să devii."

40. „Păcatul originar este limitarea Sinelui.

Să nu îl faci."

41. „Caracterul ți se formează din felul în care îți urmezi înaltul principiu al dreptății, din încrederea ta în idealuri, chiar şi atunci când nu ai siguranța că se pot aplica."

42. „Nu există o problemă care să nu îți lase un dar după ce trece.

Cauți problemele pentru că ai nevoie de darurile lor."

43. „Una dintre provocările de-a lungul aventurii tale pe acest pământ este să te înalți deasupra tuturor sistemelor moarte:

războaie, religii, naţiuni, distrugeri –
de a refuza să li te alături, şi să manifeşti în schimb, cea mai înaltă expresie a Sinelui pe care o cunoşti.”
44. „Un nor nu va ştii niciodată de ce se mişcă într-o anumită direcţie şi cu ce viteză.
El simte doar un impuls...
Aceasta este direcţia spre care trebuie să mă îndrept acum.
Cerul, însă, cunoaşte motivele şi traiectoriile ascunse ale norilor.
Şi tu vei ştii, când te vei înălţa destul de sus pentru a putea zări dincolo de toate orizonturile.”
45. „Dacă vei învăţa să fii aparenţă pentru un timp, vei ajunge să pricepi că personajele iluzorii sunt mai reale, uneori, decât oamenii în trupul cărora bate o inimă.”
46. „Conştiinţa ta reprezintă măsura onestităţii egoismului tău.
Ia aminte la ce îţi spune ea.”
47. „Adevărul pe care îl rosteşti nu are nici trecut, nici viitor.
El există, iar asta este de ajuns.”
48. „Destinul nu te forţează să mergi într-o direcţie pe care nu vrei s-o urmezi.
Tu eşti cel care alegi.
Destinul tău este în mâinile tale.”
49. „Eşti o fiinţă a luminii.
Ai venit din lumină, te vei întoarce în lumină;
la fiecare pas te înconjoară lumina fiinţei tale nelimitate.”
50. „Imaginează-ţi universul minunat şi desăvârşit.
Apoi fii sigur de următorul lucru:
Sinele şi l-a imaginat puţin mai bine decât ai făcut-o tu.”
51. „Poartă-te cu ceilalţi aşa cum simţi cu *adevărat* că vrei să te porţi cu ei.”
52. „Ceea ce vezi este propria ta conştiinţă.

Iar când aceasta ți se ridică de pe ochi:
priveşte cum se schimbă peisajul!”
53. „Iată cum poți afla dacă misiunea ta pe pământ s-a terminat: Dacă eşti încă în viață, înseamnă că nu.”
54. „Continuă să eviți problemele şi nu vei fi niciodată cel care le-a depăşit.”
55. „Să nu te întristeze despărțirile.
Este nevoie să spui rămas-bun ca să te poți revedea cu cineva.
Iar revederea, după clipe sau vieți întregi, este un lucru sigur între prieteni.”
56. „Îți stă în putere să faci orice, în afară de următoarele două lucruri:
Nu poți să creezi realitatea.
Nu poți să distrugi realitatea.”
57. „Când vei învăța, oare, să te aştepți la ceea ce nu îți poți imagina că se va întâmpla?”
58. „Nu ți se va trimite niciodată o dorință fără să-ți fie dăruită şi puterea de a o realiza.
S-ar putea însă să fie nevoie să depui efort pentru aceasta.”
59. „Cum se împacă ceilalți cu ceea ce îți este dat ție nu este treaba ta, ci a lor.”
60. „Nu ai nevoie să ştii ce te aşteaptă.
Te ghidează necesitatea divină:
şi oriunde te duce ea, acolo trebuie să ajungi.”
61. „Uneori este mai bine să păstrezi tăcerea asupra a ceea ce ştii.
Pe dinăuntru, înaintezi cu viteza luminii;
pe dinafară însă, trebuie să o iei pas cu pas.”
62. „Religia ta este modul prin care tu descoperi ce este adevărat.”
63. „Singurul lucru care contează cu adevărat, la sfârşitul sejurului tău pe acest pământ, este:

Cât de frumos ai iubit?

Care a fost calitatea iubirii tale?”

64. „Nu există greşeli.

Întâmplările pe care le atragi asupra ta, oricât de neplăcute ar fi ele, sunt absolut necesare pentru ca tu să înveți ceea ce trebuie să ştii.

Fiecare pas pe care îl faci este necesar pentru ca să ajungi la țelul pe care ți l-ai propus.”

65. „Ți-ai dat propria viață ca să ajungi cine eşti astăzi.

A meritat?”

66. „Viața EXISTĂ.

Acolo te duci atunci când ai nevoie de vindecare, alinare, energie, perspectivă.”

67. „Un mod de a trăi un viitor este de a crede că este inevitabil.”

68. „Este un lucru inofensiv să dai nume lucrurilor.

Să dai însă nume ideilor, înseamnă să fondezi o religie.

Să nu îndrăzneşti!”

69. „Ai rămas loial propriului simț al dreptății, eticii tale interioare, chiar şi atunci când acest lucru nu a fost uşor, ci chiar periculos sau când ceilalți te-au privit ca pe un ciudat.

Această ciudățenie te izolează şi te însingurează.

Ce ai de gând să faci în legătură cu asta?”

70. „Sinele nu are nevoie de tine să se explice celorlalți.”

71. „Semnul de recunoaştere al ignoranței tale este tăria cu care crezi în nedreptate şi în tragic.

Ceea ce omida numeşte sfârşitul lumii, adevăratul maestru numeşte fluture.”

72. „Suntem cu toții liberi să facem orice vrem să facem.”

73. „Pentru a putea trăi liberi şi fericiți.

Trebuie să renunțăm definitiv la plictiseală.

Nu este întotdeauna un sacrificiu uşor.”

74. „Ceea ce te inspiră, te şi ghidează şi te şi apără.”

75. „Ține minte că în jurul tău se găseşte, mereu, realitatea iubirii şi că, în orice clipă, ai puterea de a-ți transforma lumea cu ajutorul a ceea ce ai învățat.”

76. „Unitatea pe care o reprezentați în iubire este realitatea, iar mirajele nu pot schimba realitatea.

Să nu uitați asta.

Indiferent de aparențe.”

77. „Fii convins că deții toate răspunsurile, şi aşa va fi

Fii convins că eşti un adevărat maestru, şi aşa va fi.”

78. „Nimeni nu te poate ajuta la rezolvarea unei probleme dacă problema este că persoana ce trebuie ajutată nu vrea să găsească rezolvarea.”

79. „Nu este nevoie să te lupți ca să trăieşti potrivit dorințelor tale.

Trăieşte cum vrei şi plăteşte prețul necesar.”

80. „Nu îți creezi propria realitate.

Îți creezi propriile aparențe.

E o diferență uriaşă!”

81. „Orice principiu care are nevoie de prețuirea oamenilor nu este unul real.

Orice Dumnezeu care are nevoie de preaslăvire nu există cu adevărat.”

82. „Tu eşti cel care a cerut să fie lăsat aici, pe acest pământ, astfel încât să poți face ceva remarcabil, ceva care contează pentru tine, pe care nu ai fi putut să-l faci nicăieri altundeva şi nici altcândva.”

83. „Uneori, singura cale pentru a câştiga este să renunți.”

84. „Să faci un sacrificiu înseamnă să renunți la ceva ce îți doreşti pentru ceva ce nu îți doreşti.

Nu este niciodată necesar.”

85. „Abordează problema morții tale cu seriozitate.

Cei care râd ştiind că urmează să moară sunt în general neînțeleşi de cei mai puțin evoluați, şi vor fi numiți nebuni.”

86. „Tot ce este scris în această carte ar putea fi fals.”

87. Dacă copilul care am fost ne-ar cere astăzi să-i spunem care este cel mai bun lucru pe care l-am învățat de la viață, ce i-am răspunde şi oare ce-am avea de aflat de la el, în schimb?”[2]

[2] RICHARD BACH – „*Fugind de confortul siguranței – O aventură a spiritului*”.